



Jak VR (z)mění svět lázeňství

Magdaléna Vereskova

Institut lázeňství a balneologie, v.v.i.



Institut lázeňství a balneologie, V.V.i.

- první a jediná veřejná výzkumná organizace KVK
- založena v roce 2019
- navazuje na činnost Výzkumného ústavu balneologického v Mariánských Lázních

projekt Centrum lázeňského výzkumu

- Strategický projekt z Operačního programu Spravedlivá Transformace SFŽP
- rozvoj vědecko-výzkumné infrastruktury a transformace lázeňství v Karlovarském kraji směrem k inovacím, udržitelnosti a vyšší kvalitě péče



Inovace – moderní technologie v lázeňství

1

Přesnější a efektivnější sběr velkého množství kvalitních zdravotnických dat

2

Snadnější objektivizace a kvantifikace výsledků lázeňské péče

3

Kompenzace nedostatku kvalifikovaného zdravotnického personálu

4

Zefektivnění léčby a rozšíření terapeutických aktivit



Virtuální realita (VR)

**doplněk klasické
rehabilitace**

**jednoduché, zábavné a
bezbolestné cvičení**

**interakce s realisticky
vyobrazeným
simulovaným prostředím**

Co nám umožňuje v rámci rehabilitace?

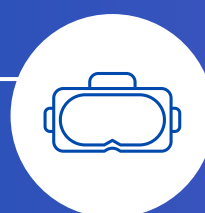


Virtuální realita (VR)

Technické parametry a její princip

1 Headset

2 Tablet

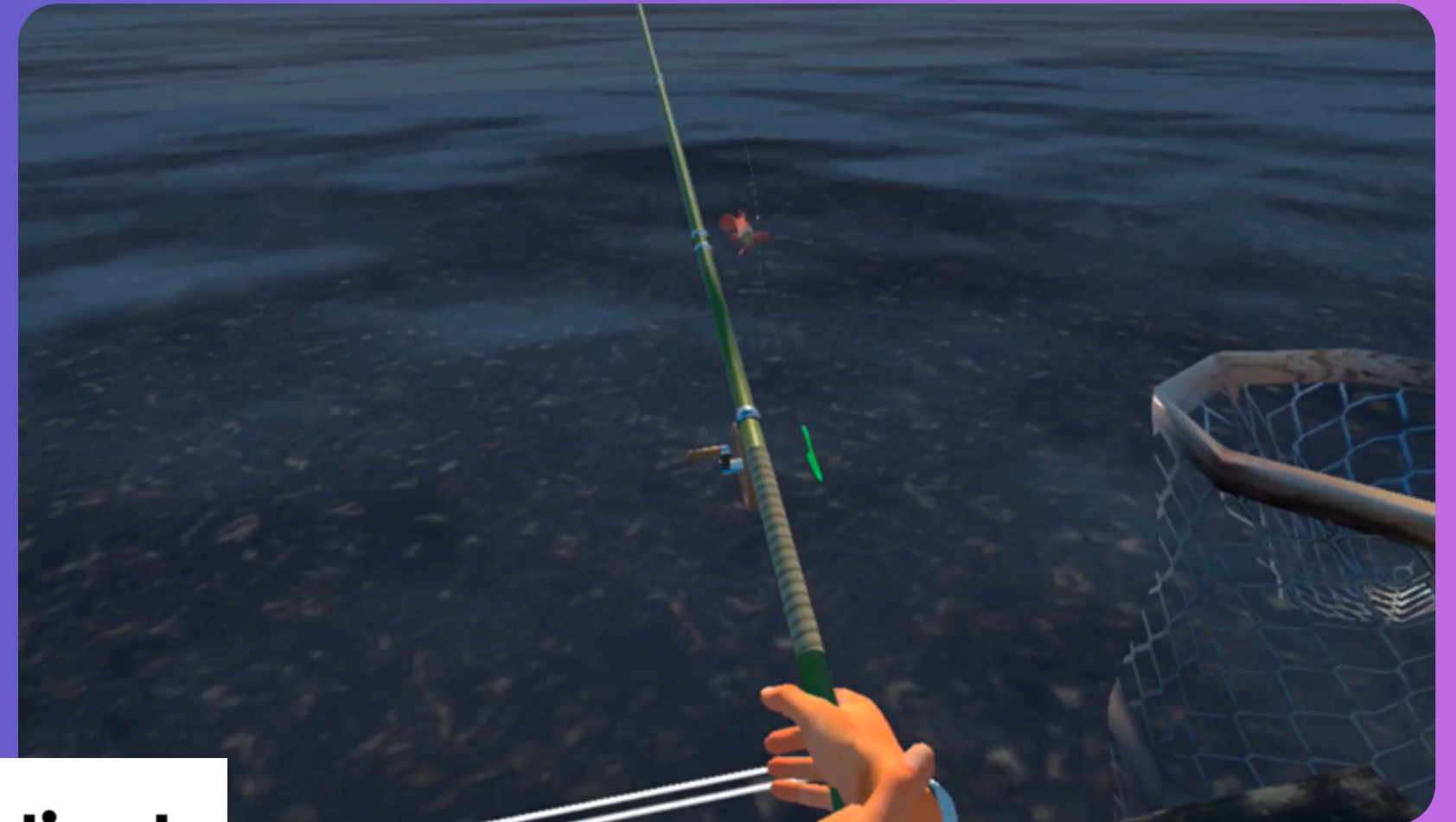


1 Gamifikace

2 Imerze - vnoření

3 Distrakce - odpoutání





 **Medical**



VR v praxi

Pro jaké pacienty je vhodná a kde se již užívá?

- ortopedie
- funkční poruchy hybnosti
- funkční neurologické poruchy
- neurodegenerativní onemocnění
- onkologická onemocnění

- Royal Spa, a.s.; SLL Janské Lázně s.p.; LL Jáchymov, a.s.



**individuální
fyzioterapie**



**skupinová
fyzioterapie**

- jemná motorika
- rovnováha, koordinace
- rozsah pohybu
- pain management
- relaxační a dechová cvičení

Potenciál VR v lázeňství

**synergický nástroj pro RHB
v lázeňském prostředí**

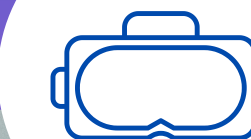
**zefektivnění lázeňské
léčebně rehabilitační péče**

**zatraktivnění fyzioterapie
v lázeňském prostředí
- pro pacienta i pro personál**

**okamžitý feedback pro
zdravotnický personál**

Pilotní studie ILaB s VR Medical prokázala:

- snížení bolesti
 - zejm. u pacientů s délkou onemocnění < 5 let
- zvýšení kloubní hybnosti
- zlepšení motorických funkcí



Inovativní přístup ke komplexní rehabilitaci onkologických pacientek v lázeňském prostředí s využitím technologie VR



propojení konvenční lázeňské komplexní péče s terapeutickým využitím virtuální reality

efektivita

udržitelnost



modernizace sektoru

řešení personální krize

zatraktivnění nabídky pro domácí i zahraniční klientelu



INOVATIVNÍ UCELENÁ LÁZEŇSKÁ PÉČE*

INTERVENCE
VE VR

POHYBOVÁ
INTERVENCE

PSYCHO-
LOGICKÁ
INTERVENCE

EDUKACE,
AUTOTERAPIE
A OPATŘENÍ

STÁVAJÍCÍ
KONVENČNÍ
LÁZEŇSKÁ
PÉČE

Rehabilitační cvičení pro problematiku oblasti ramenního pletence a krční páteře.

Cvičení zaměřená na práci s dechem a stresem doplněná o řízené relaxační techniky.

Edukace o sekundárních komplikacích léčby, autolymfodrenáž, opatření do domácího prostředí.

Fyzikální terapie založená na vodoléčbě, manuální a přístrojové lymfodrenáži a rehabilitačním cvičením.

*u pacientek, které prodělaly chirurgickou intervenci u rakoviny prsu

Budoucnost VR (nejen) v lázeňství



Na co se dále v rámci VR zaměřit?



Jaké jsou aktuální výzvy?



Synergické propojení tradice s moderními technologiemi.



Děkuji za pozornost!



„Skutečná inovace lázeňství začíná tam, kde lidé věří, že i tradice se může (z)měnit.“



ilab.cz



Institut lázeňství a balneologie



Institut lázeňství a balneologie

www.i-lab.cz

info@i-lab.com



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí